

2008

7 July

8 August

<http://www.daisenking.net>

大山王国

NPO法人大山中海観光推進機構  
<http://my.sanin.jp/dnkankou>  
 see専用アドレス: see@daisenking.net

ますます大山が楽しくなるっ!!  
 今や世界中で愛されるアウトドア用品メーカー、  
 あの「モンベル」の直営ショップが  
 大山寺にオープン!!



7/11金

mont-bell  
shop  
OPEN!!

"Function is Beauty" と  
 "Light&Fast" をコンセプトに、  
 登山用具やアウトドアグッズなど  
 を広く開発し、自然とのふれあう  
 ことの素晴らしさを発信し続けて  
 いるモンベル。多雨湿潤気候に合  
 うスリーピングバッグやレインギ  
 アなどの製品は、自然をこよなく  
 愛する世界中の多くの人々の絶  
 大な支持を集めています。そのモ  
 ンベルの直営ショップが、大山寺  
 旧眺海荘をリニューアルしてオー  
 プン!ここは同時に大山エリアの  
 アウトドア情報のターミナルともな  
 って、これからもっと大山が楽し  
 くなること間違いなし!!

7/12(土) ショップ2Fで記念イベント開催  
 13:00~ 河島翔馬チャリティーライブ(グッズ販売や募金など)  
 14:00~ モンベル代表・辰野 勇トークショー  
 ●中国地方で初のクライミングウォールを使った体験会も開催!  
 \*チャリティー収益は「河島英五記念基金」を通じ、  
 自然保護団体への支援などに活用されます。

## 夏休み、自然を満喫のプログラム



### ブナの森 古道散策

知っているようで意外と知らない、大  
 山のとっておきの魅力に触れられる  
 人気のガイドウォーク。気軽に参加で  
 きる「さくっと満喫」コース(約2時間  
 /2,000円)と、少しエリアを欲張っ  
 た「ぐぐっと満喫」コース(約3時間  
 /2,700円)があります。

●1日に2回、2名様以上で催行。集合時間  
 は9:30と13:30。モンベルショップ前から  
 スタートします。ご予約は前日17時までに(当  
 日対応可能な場合もあり)。

●問い合わせ・申し込み/TEL.0858-52-2511  
 (大山ネイチャーツアーデスク)

▼大山・皆生ツアーデスクでは、この他、この季節ならではのプログラムを多数ご用意しています。



### 皆生海岸・海上散歩 シーカヤック体験

水面をアメンボのようにスイスイと!  
 気分も爽快!海の上から見える風景は  
 最高です。海水浴にあわせて、夏休み  
 の子供たちにもぜひ体験させたいプ  
 ログラムです。

●3時間コース/6,000円、  
 6時間コース/10,000円  
 2名様以上で催行。

9:45スタートします。ご予約は前日17時までに。

●問い合わせ・申し込み/TEL.0859-35-6785  
 (皆生ネイチャーツアーデスク)



## シャワークライミング

### Aコース(初心者向き)

「天然のすべり台プールで遊ぼう!」  
 人気の定番コース。まずはコレに挑戦!  
 マイナスイオンあふれる沢歩きが手  
 軽に体験できます。

●開催日7/19・23・26・30・8/6・9・14・  
 16・20・27・30

### Bコース(リピーター向き)

「ジェットストリームを突き抜けろ!」  
 前半は初級コースと同様。後半は徐々  
 に川幅がせばまり、流れも急に。みんな  
 で力をあわせて難所を乗り越えていく  
 醍醐味と、達成したときの爽快感は格別!!

●開催日7/20・8/2・10・17・23

●料金/ABコースとも 3,500円  
 (別途入場料+保険料250円) 4名様より催行

●13:00~16:30(森の国受付前に12:45集合)  
 ●問い合わせ・申し込み/TEL.0859-53-8036  
 (森の国 大山フィールドアスレチック)

▼この他ツリークライミング、田んぼで生き物ウォ  
 ッチ、かぶと虫・くわがた採集などのプログラムを  
 多数ご用意しています。



おいでよ~!!  
 隠岐島へ!  
 mamaのがっこう  
 「暮らし実践編@しま」  
 8/7~10日

隠岐島海士町...海と空の間で、暮ら  
 しの知恵のひとつずつをまなび、夏を  
 堪能!ママと、これからママになる女  
 性たちのために準備された「島のがっ  
 こう」。島のお母さんたちが先生の生  
 活講座やビーチコーミング・シーカヤ  
 ック・夜光虫観察...自然でんこもりの  
 遊びメニューがそろっています。

●参加料は2万5000円(予定)  
 定員20名、予約受付は7/14(月)まで。  
 お子さん連れで参加されたい方も、ご相談ください。  
 ●問い合わせ・申し込み/TEL.08514-2-0101  
 (ママプロジェクト実行委員会)

チケットプレゼント!  
 島根県立美術館「ジョットとその遺産展」  
 ペアで10組の皆さんに。  
 ご希望の方はハガキでsee!への感想などを添え、  
 編集部まで。締切=7月31日(木)

## 季節の花、季節の味覚

### ●カワラナデシコ

秋の七草のひとつ。古名は「ト  
 コナツ」。単にナデシコとも、  
 ヤマトナデシコとも呼ばれま  
 す。ナデシコは「撫子」。愛  
 しの顔を撫でるのに似た  
 感情から名付けられたと言  
 われ、「大和撫子」の名は昔、  
 中国から入ってきたセキチウ  
 の仲間「唐撫子」と区別する  
 ため頭に「大和」とつけたも  
 の。繊細で涼々しい日本女性  
 の美称となりました。



### ●ゴーヤ

棚に這うツルは陽除けにもなって、  
 見た目にも涼感を誘うゴーヤ。ま  
 たの名を苦瓜、ツルレイシ。沖縄  
 や九州の人たちが夏に毎日食べ  
 るのは、ビタミンC豊富で 夏バテ  
 防止に効果抜群だからだとか。ゴ  
 ーヤ料理といえば、豆腐や野菜と  
 一緒に炒めて卵をかけた伝統の  
 沖縄料理、チャンプルー。酒の肴  
 にもってこいだし、もちろんおか  
 ずにも。さあ今宵は沖縄の音楽  
 でも聴きながら...

